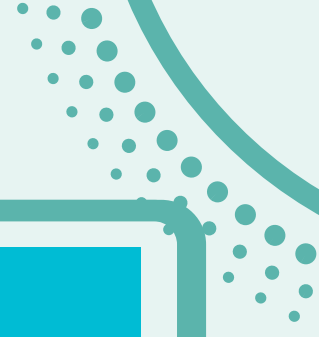


CARTILHA DE SEGURANÇA DO PACIENTE

COMO VOCÊ PODE
CONTRIBUIR PARA QUE A
SUA SAÚDE E SEGURANÇA
NÃO SEJAM COLOCADAS
EM RISCO NO HOSPITAL



HOSPITAL SÃO JOÃO BATISTA / SAH



Caro(a) paciente,

Este informativo foi desenvolvido para orientá-lo(a) sobre os cuidados aos quais você será submetido durante a sua internação, com objetivo de instruí-los sobre algumas medidas básicas de segurança do paciente.

Ajude-nos a cuidar de você da melhor maneira possível!

IDENTIFICAÇÃO

Em nossa instituição, usamos a pulseira de identificação que contém seu nome e o número do prontuário.

Durante toda internação, use sua pulseira de identificação! Quando ela danificar, cair ou apagar, sinalize à equipe para providenciar a troca.

Contamos com vocês!



COMO VOCÊ PODE AJUDAR!

- Utilize documento de identificação legível e atualizado;
- Confirme se as suas informações estão corretas na pulseira de identificação, na placa do leito e/ou parede;
- Mantenha sua pulseira de identificação até o final do atendimento ou alta hospitalar;
- Confira as suas informações, sempre que possível, no prontuário, declarações e termos, rótulos de medicamentos, bolsas de sangue e soro, e etiquetas de amostras para exames;
- Fique atento a sua identificação antes de ser submetido a qualquer procedimento e/ou administração de medicamentos;
- Certifique-se de que a equipe do hospital confere a sua identificação antes de qualquer atendimento e/ou procedimento.



MEDICAMENTOS

- Medicamentos trazidos de casa: Se você utiliza algum medicamento, não se esqueça de comunicar ao seu médico e aos demais profissionais da enfermagem, para que eles possam orientá-lo(a) quanto à continuidade de uso;
- Alergia: Se você tem algum tipo de alergia, relate ao seu médico e aos demais profissionais de enfermagem para que possam ser tomadas as devidas precauções.



SE LIGUE NAS DICAS!

- Todo profissional deverá confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação;
- Procure informar-se com o profissional de enfermagem, farmacêutico ou médico sobre qual medicamento está sendo administrado, a sua indicação e intervalo de administração. A sua participação é fundamental para a sua segurança e recuperação;
- Durante ou após a administração de medicamentos, informe ao médico ou o profissional de enfermagem caso apresente mal estar e/ou desconforto;
- Na sua alta, certifique-se de que compreendeu todas as orientações e, em caso de dúvidas, procure esclarecê-las com o profissional de saúde antes de deixar o hospital.



HIGIENE DAS MÃOS

Quando higienizar as mãos?

- Antes de tocar no paciente;
- Antes de procedimento limpo;
- Após exposição aos fluidos corporais;
- Após tocar no paciente;
- Após tocar superfícies próximas do paciente.

Sua ajuda é muito importante para nós!
Higienize suas mãos!




QUEDAS

Medidas para prevenir as quedas são muito importantes e você pode nos ajudar. Veja algumas orientações:

- Evite caminhar sozinho, peça sempre ajuda a alguém;
- Levante-se lentamente da cama, sempre com a ajuda de seu acompanhante ou da enfermagem;
- Use calçados com solado antiderrapante;
- Mantenha a cama na posição baixa e com as grades elevadas;
- Mantenha a campainha e objetos de uso pessoal, como celular, relógio, entre outros, próximos à sua cama;

O seu acompanhante também pode colaborar!

-  • Siga sempre as orientações e recomendações da equipe de profissionais que está cuidando do paciente;
- Peça ajuda da enfermagem para retirar o paciente da cama;
- Não deixe o paciente ir sozinho ao banheiro;
- Nunca deixe o paciente sozinho;
- Caso precise se ausentar, comunique à enfermagem.



CIRURGIA

O que é procedimento cirúrgico?

É quando o cirurgião realiza uma intervenção manual ou instrumental no corpo do paciente.

O que você deve fazer?

- Leia atentamente os Termos de Consentimento para Cirurgia e Anestesia antes de assiná-los;
- Fique atento(a) às orientações que você receberá de seu anestesiológico sobre a anestesia, riscos, benefícios, controle da dor no pós-operatório e possíveis complicações. Tire sempre todas as dúvidas com o profissional responsável;
- Leve todos os documentos e exames relacionados ao seu procedimento no dia da cirurgia.

Informe ao seu médico sobre as alergias e outros problemas de saúde existentes.

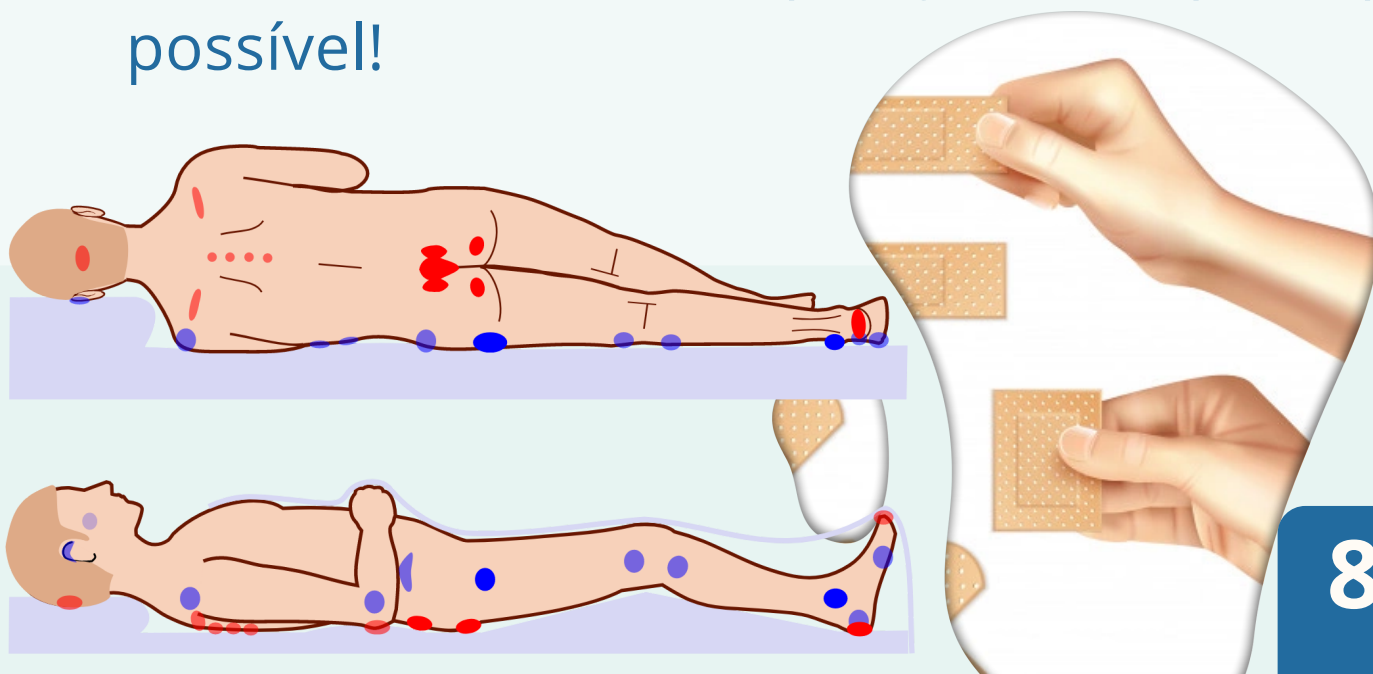


LESÕES DE PELE

Lesão por pressão (LPP) é uma ferida que aparece na pele, em locais onde os ossos estão mais expostos. Essa situação pode ocorrer normalmente em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco.

Medidas para evitar lesões de pele:

- Peça ajuda à equipe de enfermagem para que o(a) reposicione a cada duas horas no leito ou a cada uma hora na poltrona;
- Questione sobre as possibilidades que o hospital tem para proteger sua pele, prevenindo a formação das feridas;
- Mexa-se, mude de posição sempre que possível!






INFECÇÃO HOSPITALAR

Há medidas a serem adotadas para prevenir as infecções e os pacientes e familiares têm papel importante neste processo.

- Sempre higienize adequadamente as suas mãos;
- Solicite aos familiares e visitantes para respeitarem as recomendações do hospital durante a visita.





**MUITAS SITUAÇÕES INDESEJÁVEIS PODEM SER
EVITADAS SE MEDIDAS DE SEGURANÇA FOREM
ADOTADAS POR TODOS.**

AJUDE-NOS A CUIDAR DE VOCÊ!

HOSPITAL SÃO JOÃO BATISTA / SAH