

## Por que doar?



Um pote de leite materno pode alimentar até 10 bebês prematuros ou de baixo peso, por dia, e ele é o alimento mais completo para o bebê, especialmente, os bebês prematuros e de baixo peso internados nas UTIs neonatais.



### Critérios para ser doadora:

- Estar amamentando.
- Ser saudável
- Apresentar exames pré ou pós-natal compatíveis com a doação de leite
- Não usar medicamentos incompatíveis com a amamentação.

### Como é feita a doação?

**Nós vamos até você!** Realizamos a coleta domiciliar, semanalmente, em diversos bairros, de forma organizada, facilitando o recolhimento do leite nas residências.

Oferecemos todo o suporte necessário às mães doadoras, com orientações sobre a extração e o armazenamento do leite, além de acompanhamento contínuo durante todo o processo.



Fornecemos os frascos esterilizados para a coleta. Ao chegar ao Banco de Leite, o leite é processado e direcionado aos bebês em até 48 horas, garantindo qualidade e segurança alimentar.



### Se tiver alguma dúvida, fale conosco!

**Banco de Leite | Hospital São João Batista**

R. Nossa Sra. das Graças, 235 -  
São Geraldo, Volta Redonda - RJ

Horário de funcionamento:  
De segunda a sexta-feira, das 7h às 17h

24 3512-8348 | 24 3512-8305

@bancodeleite\_hsj  
Site: <http://www.hsjb.org.br>  
Email: [blh.hsjbvr@gmail.com](mailto:blh.hsjbvr@gmail.com)



Para mais informações  
acesse nosso site.

**Posto de Coleta | Hospital da Mulher**

Av. Tenente José Eduardo, 200 -  
Ano Bom, Barra Mansa - RJ

Horário de funcionamento:  
De segunda a sexta-feira, das 7h às 14h

(24) 3512-0713 | (24) 3512-0719

## Seja Doadora de *Leite Materno!*

Ajude a salvar a vida de  
um recém nascido!

*Qualquer  
quantidade  
importa!*



Inscreva-se  
para doar



Entre em contato  
e seja doadora!

0800 240 0034

## Como coletar o leite para doação:

### 1. Esterilização de frascos para coleta de leite humano



O banco de leite irá fornecer todos os frascos necessários. Caso não possua frascos estéreis em casa, é possível utilizar um **pote de vidro com tampa plástica**. Basta seguir os seguintes passos para garantir higiene adequada:

1. **Lave** o frasco e a tampa com água e sabão.
2. **Coloque-os em uma panela** com água suficiente para cobri-los completamente (não tampe o frasco durante esse processo).
3. **Leve ao fogo** e, após o início da fervura, conte 15 minutos.
4. **Retire do fogo** com cuidado e não utilize pano para secar.
5. **Deixe o frasco secar naturalmente**, de boca para baixo, sobre um pano limpo.
6. Após a secagem completa, **tampe o frasco**, que estará pronto para uso.

Correto!



Não pode!



### 2. Passo a passo para a coleta domiciliar de leite humano

1. Retire os acessórios (anéis, pulseiras, relógio), prenda os cabelos, coloque a touca e a máscara fornecidas no kit.
2. Lave cuidadosamente as mãos e antebraços com água e sabão.
3. Retire o sutiã e a blusa, expondo as mamas.
4. Higienize as mamas apenas com água corrente e seque com uma toalha limpa ou papel toalha descartável.
5. Escolha um local limpo, tranquilo e sem animais.
6. Massageie as mamas com a ponta dos dedos, fazendo movimentos circulares, do bico ao centro da mama.
7. Despreze os primeiros jatos de leite e inicie a coleta em um frasco estéril, identificado com nome, data e horário da primeira coleta.
8. Caso o frasco não esteja cheio, ele poderá ser completado em outra coleta.
9. O frasco deve ser preenchido até, no máximo, dois dedos abaixo da borda.
10. Após a coleta, disponibilize o frasco ao Banco de Leite Humano conforme orientação recebida.

### Armazenamento e validade

O leite deve ser armazenado no congelador e não pode ser descongelado. Pode-se usar o mesmo frasco para coletas diferentes, desde que o leite seja colocado em um copo de vidro esterilizado antes de ser adicionado ao frasco congelado. O leite pode ser armazenado, por até 15 dias, após a primeira coleta, no congelador e, por até 12 horas, na geladeira.



## Dúvidas frequentes:

Preciso fazer exames para doar?



Sim. O Banco de Leite realiza uma triagem inicial com entrevista e exames laboratoriais gratuitos para garantir a segurança do leite doado.

Quanto leite preciso doar?



Não existe uma quantidade mínima. Qualquer volume doado é valioso e pode ajudar a salvar vidas.

A doação de leite faz meus seios caírem?



Não. A queda dos seios geralmente é causada por fatores genéticos, idade ou flutuações de peso.

Preciso fazer alguma dieta para doar?



Não. Basta manter a alimentação equilibrada e saudável, com adequada ingestão de líquidos, respeitando sua rotina alimentar habitual.

Como posicionar o bebê corretamente para uma amamentação segura?



A boca do bebê deve estar alinhada ao mamilo, com a cabeça levemente inclinada para evitar fissuras.

