|  |  |
| --- | --- |
| TÍTULO: Orientações sobre amamentação no bloco materno. “Hora da mamãe” | VERSÃO: 00 |
| **Elaborador:** Enfª. Rafaela Cristina de Souza Téc. Enf. Clea dos Santos Viera da Silva Téc. Enf. Rosangela Severino de Mattos Soares | Dt elaboração: 12/09/2023 |
| **Aprovação da Gerência:** Enfº.Glauciléia de Souza Arbach | Dt aprov. Gerência: 15/09/2023  |
| **Revisor:** Enfº. André Luiz Baptista Reis | Dt revisão: 13/09/2023 |
|  |
| 1. DEFINIÇÃO  |
| É o ato de realizar a orientação e o apoio sobre a amamentação e importância da doação de Leite Humano junto as puérperas no bloco materno infantil. |
| 2. OBJETIVO  |
| Orientar e acompanhar a puérpera no processo de amamentação logo após o parto, retirando as dúvidas, mitos e medos explicando a importância da técnica (posicionamento e pega) do Recém-nascido RN junto a mãe, buscando prevenir complicações relacionadas à amamentação. Esta etapa é importante para estabelecer vínculo da equipe do Banco de Leite Humano - BLH com a puérpera; |
| 3. INDICAÇÃO E CONTRAINDICAÇÃO  |
| **Indicação:** Todas as puérperas do bloco materno infantil que estão no início do processo de amamentação.**Contraindicação:** Não se aplica. |
| 4. EXECUTANTE |
| Enfermeiros, técnicos de enfermagem, lactarista e médico especialista. |
| **5. ORIENTAÇÃO AO PACIENTE PRÉ-PROCEDIMENTO** |
| * Cumprimentar, apresentar e se identificar;
 |
| * Informar a paciente e aos acompanhantes a palestra a ser realizada e solicitar atenção de todos;

**Ex: “Bom dia mães e acompanhantes, meu nome e Maria (categoria do profissional que irá realizar o cuidado), estarei responsável por orientar, retirar dúvidas e auxiliar vocês quanto ao aleitamento materno.”** * Explicar as fases do leite (**Colostro** – ocorre no momento do nascimento até o sétimo dia pós-parto. Ele é rico em fatores de proteção (“Vacinas”). **Leite de transição** – Inicia-se a partir da apojadura (descida do leite) e vai até aproximadamente 15 dias após o parto. Tem uma coloração mais esbranquiçada. **Leite materno maduro** – é risco em substâncias que ajudam nos fatores de crescimento e desenvolvimento saudável do bebê.)
 |
| **6. DESCRIÇÃO DE MATERIAL**  |
| * EPIs – Equipamento de Proteção Individual (gorro e máscara e luvas de procedimento quando for realizar o esvaziamento mamário);
* Caderno ata;
* Mama de tecido;
* Folder;
* Boneco (bebê).
 |
| **7. DESCRIÇÃO DETALHADA DAS ATIVIDADES**  |
| * Acolher as puérperas e acompanhantes no bloco materno infantil, explicando e se identificando o objetivo da Hora da mamãe;
* Realizar a apresentação da mama (mamilos, auréola, ductos) através da mama de tecido;
* Explicar a puérpera, que o aleitamento materno é o meio mais econômico e eficaz para o RN, além de melhorar o vínculo afetivo;
* Falar da importância do preparo da mama (massagem) antes de colocar o bebê para sugar, demonstrando na mama de tecido; iniciando pela aureola e segue em sentido horário, não esquecendo da região axilar);
* Orientar as puérperas para evitar cair água quente direto nas mamas, principalmente durante banho. A água deve cair nas costas não caindo direto na mama, pois poderá ocorrer o ingurgitamento mamário.
* Orientar a mãe que RN deve ser amamentado em livre demanda (sem restrições de horário e de duração das mamadas);
* Orientar a mãe sobre o posicionamento adequado, onde a mesma deve ficar confortável, relaxada, bem apoiada, não curvada para trás nem para a frente, demonstrando as possíveis formas:
* Tradicional – sentada, a mãe posiciona o RN no colo (barriga com barriga)
* Deitada – o RN é colocado ao lado, com apoio de um travesseiro
* Invertida – a mãe segura o RN com os pés para trás
* Orientar sobre a importância de tirar o excesso de roupa do RN antes do início da mamada, para que desperte e tem sucesso na amamentação;
* Orientar a importância do Recém-nascido ao abocanhar a aureola (boca de peixinho) durante o processo de amamentação, para evitar fissuras ou rachaduras na mama;
* Orientar a puérpera depois de cada mamada colocar o RN “posição em pé” para evitar broncoaspiração;
* Orientar a puérpera a realizar o esvaziamento completo da mama, identificando o tempo de mamada, para que possa orientar o rodízio entre as mamas. Se o bebê mais cedo mamou na esquerda, na próxima mamada comece pela direita;
* Orientar o uso de sutiã confortável, não contendo bojo (esquenta as mamas), para sustentar as mamas evitando o acúmulo de leite (ingurgitamento).
 |
| **8. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS**  |
| **Pontos Críticos**: * Dificuldade em prender a atenção das puérperas;
* Mães que não se envolve no momento da orientação por se recusarem amamentar;
* Orientar a não utilizar mamadeiras, chupetas e chuquinhas, pois pode confundir o RN poderá fazer “confusão de bico”, gerada pela diferença marcante entre a maneira de sugar na mama e na mamadeira.
 |
| **Risco:*** A não adesão da orientação sobre a amamentação poderá ocasionar fissuras ou rachaduras na mama;
* Acidente com material biológico.
 |
| **9. CUIDADOS PÓS-PROCEDIMENTO**  |
| * Promover autoconfiança, estabelecendo o vínculo afetivo entre mãe e filho;
* Auxílio individual caso necessário;
* Orientar sobre a importância da doação de leite humano.
 |
| **10. RESULTADOS ESPERADOS**  |
| Retirar as dúvidas das puérperas, promovendo o aleitamento materno exclusivo além de captar novas doadoras para o banco de leite humano. |
| **11. REGISTROS** |
| Evoluir as orientações em prontuário eletrônico (SPDATA). |
| 12. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA  |
| * Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica: SAÚDE DA CRIANÇA - Aleitamento Materno e Alimentação Complementar, 2ª edição Cadernos de Atenção Básica, no 23, Brasília – DF 2015
* Sociedade Brasileira de Pediatria, 2023 <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/nutricao/quando-amamentar-e-contraindicado/>
 |
| **13. ANEXO** |
| Não se aplica |

|  |  |
| --- | --- |
| **Responsável pela elaboração e aprovação** | **Assinatura** |
| **Elaborador:** Enfº. Rafaela Cristina de Souza Téc. Enf. Clea dos Santos Viera da Silva Téc. Enf. Rosangela Severino de Mattos Soares |  |
| **Revisor:** Enfº. André Luiz Baptista Reis  |  |
| **Aprovação:** Glauciléia de Souza Arbach |  |