|  |  |
| --- | --- |
| TÍTULO: Orientações sobre amamentação no bloco materno. “Hora da mamãe” | VERSÃO: 00 |
| **Elaborador:** Enfª. Rafaela Cristina de Souza  Téc. Enf. Clea dos Santos Viera da Silva  Téc. Enf. Rosangela Severino de Mattos Soares | Dt elaboração: 12/09/2023 |
| **Aprovação da Gerência:** Enfº.Glauciléia de Souza Arbach | Dt aprov. Gerência: 15/09/2023 |
| **Revisor:** Enfº. André Luiz Baptista Reis | Dt revisão: 13/09/2023 |
|  | |
| 1. DEFINIÇÃO | |
| É o ato de realizar a orientação e o apoio sobre a amamentação e importância da doação de Leite Humano junto as puérperas no bloco materno infantil. | |
| 2. OBJETIVO | |
| Orientar e acompanhar a puérpera no processo de amamentação logo após o parto, retirando as dúvidas, mitos e medos explicando a importância da técnica (posicionamento e pega) do Recém-nascido RN junto a mãe, buscando prevenir complicações relacionadas à amamentação. Esta etapa é importante para estabelecer vínculo da equipe do Banco de Leite Humano - BLH com a puérpera; | |
| 3. INDICAÇÃO E CONTRAINDICAÇÃO | |
| **Indicação:** Todas as puérperas do bloco materno infantil que estão no início do processo de amamentação.  **Contraindicação:** Não se aplica. | |
| 4. EXECUTANTE | |
| Enfermeiros, técnicos de enfermagem, lactarista e médico especialista. | |
| **5. ORIENTAÇÃO AO PACIENTE PRÉ-PROCEDIMENTO** | |
| * Cumprimentar, apresentar e se identificar; | |
| * Informar a paciente e aos acompanhantes a palestra a ser realizada e solicitar atenção de todos;   **Ex: “Bom dia mães e acompanhantes, meu nome e Maria (categoria do profissional que irá realizar o cuidado), estarei responsável por orientar, retirar dúvidas e auxiliar vocês quanto ao aleitamento materno.”**   * Explicar as fases do leite (**Colostro** – ocorre no momento do nascimento até o sétimo dia pós-parto. Ele é rico em fatores de proteção (“Vacinas”). **Leite de transição** – Inicia-se a partir da apojadura (descida do leite) e vai até aproximadamente 15 dias após o parto. Tem uma coloração mais esbranquiçada. **Leite materno maduro** – é risco em substâncias que ajudam nos fatores de crescimento e desenvolvimento saudável do bebê.) | |
| **6. DESCRIÇÃO DE MATERIAL** | |
| * EPIs – Equipamento de Proteção Individual (gorro e máscara e luvas de procedimento quando for realizar o esvaziamento mamário); * Caderno ata; * Mama de tecido; * Folder; * Boneco (bebê). | |
| **7. DESCRIÇÃO DETALHADA DAS ATIVIDADES** | |
| * Acolher as puérperas e acompanhantes no bloco materno infantil, explicando e se identificando o objetivo da Hora da mamãe; * Realizar a apresentação da mama (mamilos, auréola, ductos) através da mama de tecido; * Explicar a puérpera, que o aleitamento materno é o meio mais econômico e eficaz para o RN, além de melhorar o vínculo afetivo; * Falar da importância do preparo da mama (massagem) antes de colocar o bebê para sugar, demonstrando na mama de tecido; iniciando pela aureola e segue em sentido horário, não esquecendo da região axilar); * Orientar as puérperas para evitar cair água quente direto nas mamas, principalmente durante banho. A água deve cair nas costas não caindo direto na mama, pois poderá ocorrer o ingurgitamento mamário. * Orientar a mãe que RN deve ser amamentado em livre demanda (sem restrições de horário e de duração das mamadas); * Orientar a mãe sobre o posicionamento adequado, onde a mesma deve ficar confortável, relaxada, bem apoiada, não curvada para trás nem para a frente, demonstrando as possíveis formas: * Tradicional – sentada, a mãe posiciona o RN no colo (barriga com barriga) * Deitada – o RN é colocado ao lado, com apoio de um travesseiro * Invertida – a mãe segura o RN com os pés para trás * Orientar sobre a importância de tirar o excesso de roupa do RN antes do início da mamada, para que desperte e tem sucesso na amamentação; * Orientar a importância do Recém-nascido ao abocanhar a aureola (boca de peixinho) durante o processo de amamentação, para evitar fissuras ou rachaduras na mama; * Orientar a puérpera depois de cada mamada colocar o RN “posição em pé” para evitar broncoaspiração; * Orientar a puérpera a realizar o esvaziamento completo da mama, identificando o tempo de mamada, para que possa orientar o rodízio entre as mamas. Se o bebê mais cedo mamou na esquerda, na próxima mamada comece pela direita; * Orientar o uso de sutiã confortável, não contendo bojo (esquenta as mamas), para sustentar as mamas evitando o acúmulo de leite (ingurgitamento). | |
| **8. PONTOS CRÍTICOS/RISCOS** | |
| **Pontos Críticos**:   * Dificuldade em prender a atenção das puérperas; * Mães que não se envolve no momento da orientação por se recusarem amamentar; * Orientar a não utilizar mamadeiras, chupetas e chuquinhas, pois pode confundir o RN poderá fazer “confusão de bico”, gerada pela diferença marcante entre a maneira de sugar na mama e na mamadeira. | |
| **Risco:**   * A não adesão da orientação sobre a amamentação poderá ocasionar fissuras ou rachaduras na mama; * Acidente com material biológico. | |
| **9. CUIDADOS PÓS-PROCEDIMENTO** | |
| * Promover autoconfiança, estabelecendo o vínculo afetivo entre mãe e filho; * Auxílio individual caso necessário; * Orientar sobre a importância da doação de leite humano. | |
| **10. RESULTADOS ESPERADOS** | |
| Retirar as dúvidas das puérperas, promovendo o aleitamento materno exclusivo além de captar novas doadoras para o banco de leite humano. | |
| **11. REGISTROS** | |
| Evoluir as orientações em prontuário eletrônico (SPDATA). | |
| 12. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA | |
| * Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica: SAÚDE DA CRIANÇA - Aleitamento Materno e Alimentação Complementar, 2ª edição Cadernos de Atenção Básica, no 23, Brasília – DF 2015 * Sociedade Brasileira de Pediatria, 2023 <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/nutricao/quando-amamentar-e-contraindicado/> | |
| **13. ANEXO** | |
| Não se aplica | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Responsável pela elaboração e aprovação** | **Assinatura** |
| **Elaborador:** Enfº. Rafaela Cristina de Souza  Téc. Enf. Clea dos Santos Viera da Silva  Téc. Enf. Rosangela Severino de Mattos Soares |  |
| **Revisor:** Enfº. André Luiz Baptista Reis |  |
| **Aprovação:** Glauciléia de Souza Arbach |  |